

ЗАТВЕРДЖУЮ



Перший проректор

М.І. Шинкарик

2022 р.

Інструкція

щодо проведення бесід з учасниками навчально-виховного процесу в Західноукраїнському національному університеті з правил безпечної поведінки у надзвичайних ситуаціях у воєнний час

Інструкція встановлює алгоритм дії для працівників, учасників навчально-виховного процесу університету у разі загрози з боку противника Російської Федерації ядерної, хімічної, бактеріологічної зброї.

У воєнний час у випадку поступлення інформації згідно сигналу « Увага всім» у вигляді завивання сирен, сигналів, гудків протягом 5 хвилин при цьому необхідно: відключити світло, газ, воду, погасити вогонь, взяти засоби індивідуального захисту (ЗІЗ), документи, допомогти дітям, перестарілим і добратись до сховища, протирадіаційного, найпростішого укриття (підвалів).

I. У разі виникнення надзвичайної ситуації із загрозою застосування зброї масового ураження.

При застосуванні **ядерної зброї, загрози радіаційного зараження** з усіма вражаючими факторами - ударна повітряна хвиля, світлове випромінювання, проникаюча радіація, радіоактивне зараження місцевості, електромагнітним імпульсом, укритись в залізобетонних укриттях не пізніше 5-6 хв. з моменту вибуху і залишатись в укритті не менше двох діб (рівень радіації зменшується в 100 раз). При ядерному вибуху не спостерігати за ним, негайно впасти на землю головою в протилежний бік вибуху, обличчям вниз. Голову прикрити від опіків капюшоном, сумкою або кистями рук. Із засобів індивідуального захисту – індивідуальної аптечки за 4-5 годин до опромінення прийняти радіозахисний (протипроменевий) засіб - **цистамін** (6 таблеток) або згідно інструкції застосування препарату. При новій загрозі опромінення, але не

раніше 4-5 годин після першого прийому рекомендується прийняти ще 6 таблеток.

Після випадання радіоактивних опадів в зоні радіоактивного зараження приймати радіозахисний засіб **калію йодид** (або інші йодовмістимі препарати) по 1 таблетці впродовж 10 днів.

При опроміненні, травмуванні голови з появою нудоти приймати протиблювотний засіб метаклопролід або етаперазин по 1 таблетці (згідно інструкції застосування), при больовому синдромі слабкої, помірної інтенсивності – 1 таблетку парацитамолу. Для захисту органів дихання від радіоактивних речовин використати противогази, респіратори, протипилові, ватно-марлеві пов'язки (пов'язки виготовляються самостійно).

З поступленням інформації «**Загроза хімічного зараження**» слід укритися в захисних спорудах, приміщеннях. Одягнути засоби індивідуального захисту (ЗІЗ), приготувати поліетиленові плівки, накидки або прорезинові плащі, герметизувати приміщення, продукти харчування, воду, чекати вказівок штабу цивільного захисту.

При попаданні на відкриті ділянки шкіри отруйних речовин (ОР), знезараження їх провести ватно-марлевими тампонами, змоченими в рівних кількостях суміші 3% перекису водню та 3% їдкого натрію (каустичної соди) або 3% розчину перекису водню і 150 грам конторського клею (силікату натрію) з розрахунку на 1 літр. Для знезараження отруйних речовин можна використати і нашатирний спирт.

При застосуванні агресором **хімічної зброї – отруйних речовин (ОР) зарин, зоман, Ві-ікс**, які швидко і легко проникають в організм людини через органи дихання, шкіру, слизові оболонки і травний тракт людей і при перших ознаках ураження – звуження зіниць, утруднене дихання, біль в грудях, слабкість, блювота, слиновиділення, пітливість, спазми кровоносних судин, бронхів, легень, серцевого м'яза застосувати і ввести підшкірно, внутрим'язово розчин **атропіну** із шприц-тюбика. Вміст шприц-тюбика, введений не пізніше, ніж через 10 хвилин після ураження здатний нейтралізувати одну смертельну дозу отруйної речовини. При потраплянні на шкіру рідкого зарину

зnezараження шкіри від ОР через 2 хвилини гарантує безпеку 80% випадків, через 5 хвилин -30%, а через 10 хвилин практично вже все неефективно.

З поступлення інформації «**Загроза біологічного зараження**» при застосуванні агресором хвороботворних властивостей патогенних мікробів, вірусів і токсичних продуктів їх життєдіяльності (чуми, холери, натуральної віспи, висипного тифу) вражаюча дія у людей проявляється від декількох годин до 2-5 діб. Населенню діяти за вказівками штабу ЦЗ.

Холера – гостре інфекційне захворювання, що характеризується розвитком водянистого проносу та блювоти, порушеннями водно-електролітного обміну, розладом функцій нирок. Втрата рідини швидко призводить до зневоднення організму, внаслідок чого змінюється зовнішність хворого - риси обличчя загострюються. Збудник холери - вібріон. Ознаки захворювання – понос, діарея, блювання, корчі. Різке схуднення, температура тіла знижується до 35 градусів. При перших симптомах приймати антибіотик **тетрациклін** (згідно інструкції), препарати, що відновлюють водно-сольовий баланс – **регідрон, трисоль, ентеросорбенти**.

2. У разі загрози ураження стрілецькою зброєю:

- закрити штори або жалюзі, заклеїти вікна паперовими стрічками для зниження ураження фрагментами скла;
- вимкнути світло, закрити вікна та двері;
- зайняти місце на підлозі в приміщенні, що немає вікон на вулицю (ванна кімната, передпокій);
- інформувати різними засобами про небезпеку близьких чи знайомих.

3. У разі загрози чи ведення бойових дій:

- закрити штори або жалюзі, заклеїти вікна паперовими стрічками для зниження ураження фрагментами скла. Вимкнути живлення, закрити воду і газ, загасити (вимкнути) пристрої для опалення;
- взяти документи, гроші і продукти, предмети першої необхідності, медичну аптечку;
- відразу залишити житловий будинок, сховатися у підвалі або у найближчому сховищі;

- попередити сусідів про небезпеку, допомогти людям похилого віку і дітям;
- без крайньої необхідності не залишати безпечне місце перебування;
- проявляти крайнюю обережність; не варто панікувати.

4. Якщо стався вибух:

- уважно озирнутися навколо, щоб з'ясувати вірогідність небезпеки подальших обвалів і вибухів, чи не висить з руїн розбите скло, чи не потрібна комусь допомога;
- якщо є можливість – спокійно вийти з місця пригоди. Опинившись під завалами – подавати звукові сигнали. Пам'ятайте, що за низької активності людина може вижити без води упродовж п'яти днів;
- виконати всі інструкції рятувальників.

5. Під час повітряної небезпеки:

- відключити живлення, закрити воду і газ;
- загасити (вимкнути) пристрої для опалення;
- взяти документи, гроші і продукти, предмети першої необхідності, аптечку;
- попередити про небезпеку сусідів і, у разі необхідності, надати допомогу людям похилого віку та хворим;
- дізнатися, де знаходиться найближче укриття. Переконатися, що шлях до нього вільний і укриття знаходиться у придатному стані;
- якнайшвидше дійти до захисних споруд або сховатися на місцевості.

Дотримуватися спокою і порядку. Без крайньої необхідності не залишати безпечного місця перебування. Слідкувати за офіційними повідомленнями.

6. Під час масових заворушень:

- зберігати спокій і розсудливість;
- під час знаходження на вулиці – залишити місце масового скупчення людей, уникати агресивно налаштованих людей;
- не піддаватися на провокації. Надійно зачиняти двері. Не підходити до вікон і не виходити на балкон. Без крайньої необхідності не залишати приміщення.

7. Якщо Вас захопили у заручники і вашому життю загроза:

- постаратися запам'ятати вік, зріст, голос, манеру говорити, звички, інші особливі риси злочинців, що може допомогти їх пошуку;
- за першої нагоди постаратися сповістити про своє місцезнаходження рідним або поліції;
- намагатися бути розсудливим, спокійним, миролюбним, не піддавати себе ризику;
- якщо злочинці знаходяться під впливом алкоголю або наркотиків, намагатися уникати спілкування з ними, оскільки їхні дії можуть бути непередбачуваними;
- не підсилювати агресивність злочинців своєю непокорю, сваркою або опором;
- виконувати вимоги терористів, не створюючи конфліктних ситуацій, звертатися за дозволом для переміщення, відвідання вбиральні тощо;
- уникати будь-яких обговорень, зокрема політичних тем, зі злочинцями;
- нічого не просити, їсти все, що дають;
- якщо ви тривалий час знаходитесь поряд зі злочинцями, постарайтеся встановити з ними контакт, викликати гуманні почуття;
- уважно слідкувати за поведінкою злочинців та їхніми намірами, бути готовими до втечі, пресвідчившись у високих шансах на успіх;
- спробувати знайти найбільш безпечне місце у приміщенні, де знаходитесь і де можна було б захищати себе під час штурму терористів (кімната, стіни і вікна якої виходять не на вулицю - ванна кімната або шафа). У разі відсутності такого місця - падати на підлогу за будь-якого шуму або у разі стрільби;
- при застосуванні силами спеціального призначення сльозогінного газу, дихати через мокру тканину, швидко і часто блимаючи, викликаючи сльози;
- під час штурму не брати до рук зброю терористів, щоб не постраждати від штурмуючих, які стріляють по озброєних людях;
- під час звільнення виходити швидко, речі залишати там, де вони знаходяться, через ймовірність вибуху або пожежі, беззаперечно виконувати команди групи захоплення.

8. При проведенні тимчасової евакуації цивільного населення з небезпечної зони:

- взяти документи, гроші й продукти, необхідні речі, лікарські засоби;
- за можливості, надати допомогу пенсіонерам, людям з обмеженими можливостями;
- дітям дошкільного віку вкласти до кишені або прикріпити до одягу записку, де зазначається ім'я, прізвище, домашня адреса, а також прізвище матері та батька;
- переміщатися за вказаною адресою. У разі необхідності – звернутися за допомогою до поліції та медичних працівників.

Дана інструкція для користування директорам інститутів, коледжів, деканам факультетів, керівникам структурних підрозділів.

Інструкцію розробив:

головний спеціаліст з питань НС і ЦЗ ректорату



Я.Г.Русенко