

## Силабус курсу

### НАВЧАЛЬНА ПРАКТИКА

Ступінь вищої освіти – бакалавр

Освітньо-професійна програма 017 «Фізична культура і спорт»

Рік навчання: 4, Семестр: 7

Кількість кредитів: 9 Мова викладання: українська

### Керівник курсу

Кафедра фізичної реабілітації і спорту

Контактна інформація [malyar\\_e@yahoo.com](mailto:malyar_e@yahoo.com), +380673682288

### Опис дисципліни

Навчальна практика є невід'ємною складовою частиною процесу підготовки фахівців ступеня вищої освіти «бакалавр» за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт». Вона спрямована на поглиблення теоретичних знань і практичних навичок; здобуття вміння збирати та інтегрувати докази власної дослідницької позиції, презентувати і відстоювати власну думку; використання міждисциплінарного підходу до вирішення поставлених професійних завдань у практичній роботі; оволодіння студентами сучасними методами та формами організації в галузі їх майбутньої професії.

**Мета:** закріплення теоретичних знань студентів, одержаних під час навчання в університеті та набуття практичних навиків роботи у процесі проходження практики.

Навчальна практика спрямована на формування здатності застосовувати знання у практичних ситуаціях та працювати у команді, вміння застосовувати знання теорія і методика спортивної підготовки, підтримувати належний рівень знань та постійно підвищувати свою професійну підготовку.

#### Структура:

- інформування студентів про мету, завдання і зміст практики, місце її проходження;
- ознайомлення студентів з порядком проходження практики;
- представлення студентам інструкції щодо виконання програми практики, порядку оформлення всіх необхідних документів, щоденника практики, оформлення звіту про проходження навчальної практики;
- інформування студентів про порядок захисту звіту про проходження практики;
- проходження навчальної практики;
- написання й оформлення звіту про проходження навчальної практики; — захист звіту про проходження навчальної практики.

## Пререквізити

Успішне вивчення дисциплін, передбачених навчальним планом ОПП Фізична культура і спорт, спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

## Постреквізити

Здобутий студентами у ході проходження практики досвід стане підґрунтям для формування звіту про проходження практики, сприятиме підготовці до атестаційного екзамену зі спеціальності та можливостям здобуття освітнього рівня магістр та здійснення подальшої науково-дослідної роботи за спеціальністю.

## Інформація про освітню компоненту

Ступінь вищої освіти	Бакалавр
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Галузь знань	01 Освіта/Педагогіка
Курс (рік навчання)	4
Семестр	7
Рік викладання	2024-2025
Нормативна/вибіркова	Нормативна
Загальна кількість годин/кредитів	270/9

## Літературні джерела

1. Воловик Н.І., Березовський В.А. Тренерська практика: методичний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту вищих педагогічних навчальних закладів. / К.: Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2017. 42 с.
2. Добринський В., Мудрик Ж., Савчук С., Валькевич О., Захожа Н. Комплексний контроль фізичного стану, навчально-тренувальної та змагальної діяльності спортсменів : метод. реком. Луцьк : Вежа-Друк, 2021.112 с.
3. Долинний Ю. О. Олімпійський і професійний спорт: курс лекцій для викладачів і студентів вищих навчальних закладів / Ю. О. Долинний. Краматорськ : ДДМА, 2020. 111 с
4. Кутек Т. Б., Вовченко І. І. Основи теорії і методики спортивної підготовки: навчальний посібник. Житомир: ЖДУ імені Івана Франка, 2022. 108 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): Навчальний посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. / Київ: КНТ, 2018. 616 с.
6. Кошура А.В. Теорія і методика спортивних тренувань : навч. посіб. Чернівці : Чернівець. нац. ун-тім. Ю.Федьковича, 2021.120с.
7. Ладика П.І. Щоденик студента під час проходження тренерської практики. Тернопіль: ТНПУ, 2017. 44 с.
8. Маляр Е.І. Методика розвитку рухових якостей юних спортсменів: Методичні рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. - 28 с.
9. Маляр Е.І. Теорія і методика дитячо-юнацького спорту: Методичні рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. - 32 с.
10. Маляр Е.І. Олімпійський та професійний спорт: Методичні рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. - 48 с.
11. Маляр Е.І. Моделювання та прогнозування у системі підготовки спортсменів: Методичні рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. - 48 с.
12. Маляр Е.І. Професійна майстерність тренера: Методичні рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. - 36 с.
13. Маляр Е.І., Маляр Н.С. Теорія і методика спортивного тренування: Методичні рекомендації / Тернопіль, ТНЕУ: Економічна думка, 2020. 55 с.

14. Маляр Е.І., Маляр Н.С. Основи спортивної підготовки: Навчальний посібник / Тернопіль, ТНЕУ: Економічна думка, 2018. 96 с.
15. Пугач Ю. С. Теорія та методика спортивно масової роботи : навчально-методичні рекомендації / Ю. С. Пугач. – Миколаїв : Іліон, 2021. – 97 с.
16. Сергієнко В. М. Фізкультурно-спортивна діяльність тренера з виду спорту : навчальний посібник / Суми : Сумський державний університет, 2022. 184 с.
17. Стратегія розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року (Проект) [Електронний ресурс]. – Режим доступ : <https://mon.gov.ua/storage/app/media/gromadskeobgovorennya/2019/07/17/strategiya-rozvitku-fizichnogovikhovannya-ta-sportu-sered-studentskoi-molodi-na-period-do2025-rokuk.pdf>.
18. Теоретико-методичні основи управління процесом підготовки спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія /за заг. ред. В. М. Костюкевича. – Вінниця : Планер, 2018. – 418 с.
19. Товт В.А. Маріонда І. І., Сивохоп Е. М., Михайлович С. О. Навчальний посібник «Наскрізна програма практик в системі підготовки бакалаврів фізичної культури і спорту» Укладачі: Товт В.А., Маріонда І. І., Сивохоп Е.М., Михайлович С. О., — Ужгород, ТОВ «РІК-У», 2019. – 157 с.
20. Товт В.А. Наскрізна програма практик в системі підготовки бакалаврів за спеціальністю Середня освіта (Фізична культура) /укладачі В.А.Товт, Н.В.Семаль. – Ужгород: «ТОВ "РІК-У"», 2020. - 174 с.
21. Тодорова В. Г. Хореографічна підготовка в техніко-естетичних видах спорту: монографія. Львів : ЛДУФК, 2018. 252 с.
22. Тодорова В.Г. Основи теорії і методики спортивного тренування : навчальний посібник. Одеса : Університет Ушинського, 2023. 206 с
23. Тодорова В.Г. Задорожна О., Пітин М., Пасічна Т. Тенденції змін у правилах змагань у сучасних олімпійських спортивних єдиноборствах. Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вип. 9(28). Вінниця : Планер, 2020. С. 184–189.
24. Фізкультурно-оздоровчі та спортивні технології в освітньому просторі: теорія і практика : колективна монографія / за заг. ред. О. О. Момот; Ю. В. Зайцевої. – Полтава : ПНПУ імені В. Г. Короленка, 2020. – 339 с.
25. Черненко, С. О. Ч-49 Теорія й методика фізичного виховання : навчальний посібник : у 2 частинах / Краматорськ : ДДМА, 2021. Частина 1. 215 с.
26. Академія фізичного виховання, Варшава (Польща) <http://www.awf.edu.pl>
27. O. Azhyppo, V. Pavlenko, V. Mulyk, K. Mulyk, L. Karpets, T. Grynova, M. Sannikova / Direction of teaching the subject of physical education by taking into account opportunities of institution of higher education and interests of student youth / Journal of Physical Education and Sport (JPES), 18(1), Art 29, 2018 pp. 222 – 229.
28. Lloyd R.S. Strength and conditioning for young athletes: science and application / London, New-York: Routledge, 2021. 232 p.

### **Політика оцінювання**

Вимоги щодо порядку проходження навчальної практики та захисту звіту, подано у методичному посібнику.

**Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Студенту, який не виконав програму практики з поважних причин, може бути надано право проходження практики повторно при виконанні умов, визначених університетом.

**Політика щодо відвідування:** Відвідування баз практики є обов'язковою умовою її успішного проходження.

**Політика щодо академічної доброчесності.** Звіти, які механічно переписані із нормативних документів, положень, посадових обов'язків, неопрацьовані і неоформлені

належним чином, а тим більше виконані шляхом дослівного використання тексту, ідей інших авторів без посилання на відповідні джерела інформації, до захисту не допускаються.

### Система оцінювання та вимоги

Підсумковий бал (за 100-бальною шкалою) з дисципліни «Навчальна практика» визначається як середньозважена величина, залежно від питомої ваги кожної складової залікового кредиту:

<b>Заліковий модуль 1</b>	<b>Заліковий модуль 2</b>	<b>Заліковий модуль 3</b>
Виконання завдань практики	Оформлення звіту з проходження навчальної практики	Захист звіту з проходження навчальної практики
<b>30 %</b>	<b>30 %</b>	<b>40 %</b>

### Шкала оцінювання студентів

<b>ECTS</b>	<b>Бали</b>	<b>Зміст</b>
A	90-100	Відмінно
B	85-89	Добре
C	75-84	Добре
D	65-74	Задовільно
E	60-64	Достатньо
FX	35-59	незадовільно з можливістю повторного складання
F	1-34	незадовільно з обов'язковим повторним курсом