



## Силабус освітньої компоненти

### ВИРОБНИЧА ПРАКТИКА

Ступінь вищої освіти – бакалавр

Галузь знань – 01 Освіта/педагогіка

Спеціальність – 017 Фізична культура і спорт

Освітньо-професійна програма – «Фізична культура і спорт»

Рік навчання: IV, Семестр: 8

Кількість кредитів: 13 Мова викладання: українська

Контактна  
інформація

Кафедра фізичної реабілітації і спорту  
0676880278

### Опис освітньої компоненти

Виробнича практика є невід’ємною складовою процесу підготовки фахівців ступеня вищої освіти «бакалавр» за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт». У ході практики студенти повинні набути вмінь та навичок стосовно вирішення різноманітних аналітичних та практичних завдань, пов’язаних із виконанням професійних функцій у сфері фізичної культури і спорту.

**Метою виробничої практики** є підготовка студентів до виконання основних функцій тренера або іншого працівника сфери фізичної культури і спорту, становленні й розвитку професійної майстерності, формування професійної спрямованості отриманих знань із загальної теорії підготовки спортсменів, теорії та методики спортивного тренування, заснованих на використанні сучасних технологій і передових практик; виховання у студентів потреби постійно поповнювати свої знання та творчо їх застосовувати у практичній діяльності.

### Структура освітньої компоненти

- інформування студентів про мету, завдання та зміст виробничої практики;
- ознайомлення студентів з порядком проходження виробничої практики;

- надання студентам інструкцій щодо виконання робочої програми практики, порядку оформлення всіх необхідних документів, зокрема, щоденника практики, звіту за результатами проходження виробничої практики;
- виконання конкретної роботи під керівництвом практичного працівника установи;
- ознайомлення студентів із порядком захисту звіту виробничої практики.

### **Пререквізити**

Успішне вивчення дисциплін, передбачених навчальним планом освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт».

### **Постреквізити**

Здобуті студентами у ході вивчення дисциплін, передбачених навчальним планом освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт», знання стануть теоретичним підґрунтям для формування звіту (після проходження виробничої практики), підготовки до атестаційного екзамену зі спеціальності, можливостей майбутнього здобуття ступеня освіти магістра та здійснення подальшої науково-дослідної роботи за спеціальністю.

### **Інформація про освітню компоненту**

Ступінь вищої освіти	Бакалавр
<b>Спеціальність</b>	017 Фізична культура і спорт
<b>Галузь знань</b>	01 Освіта/педагогіка
<b>Курс (рік навчання)</b>	4
<b>Семестр</b>	8
<b>Рік викладання</b>	2024/2025
<b>Обов'язкова / вибіркова</b>	Обов'язкова компонента циклу професійної підготовки
<b>Загальна кількість годин / кредитів</b>	390/13

### **Політика оцінювання**

**Політика щодо дедлайнів і перекладання.** Звіти про практику, які здаються із порушенням визначених навчальним планом термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку. Студенту, який не виконав програму практики з поважних причин, може бути надано право проходження практики повторно при виконанні умов, визначених університетом.

**Політика щодо академічної доброчесності.** Звіти, які механічно переписані із нормативних документів, положень, посадових обов'язків, неопрацьовані і не оформлені належним чином, а тим більше виконані шляхом

дослівного використання тексту, ідей інших авторів без посилання на відповідні джерела інформації, до захисту не допускаються.

**Політика щодо відвідування.** Відвідування баз практики є обов'язковим компонентом оцінювання, за яке нараховуються бали. За об'єктивних причин (наприклад, карантин, воєнний стан, хвороба, закордонне стажування) практика може відбуватись в онлайн формі за погодженням із керівником практики.

### **Система оцінювання та вимоги**

Вимоги щодо порядку проходження виробничої практики та захисту звіту, подано у програмі виробничої практики.

Підсумкова бал (за 100-бальною шкалою) з виробничої практики визначається як середньозважена величина, залежно від питомої ваги кожної складової залікового кредиту:

Заліковий модуль 1 (виконання завдань)	30%
Заліковий модуль 2 (оформлення звіту)	30%
Заліковий модуль 3 (захист звіту)	40%

Шкала оцінювання студентів:

За шкалою ЗУНУ	За національною шкалою	За шкалою ECTS
90-100	відмінно	A (відмінно)
85-89	добре	B (дуже добре)
75-84		C (добре)
65-74	задовільно	D (задовільно)
60-64		E (достатньо)
35-59	незадовільно	FX (незадовільно з можливістю повторного складання)
1-34		F (незадовільно з обов'язковим повторним курсом)

### Рекомендовані джерела інформації

1. Воловик Н.І., Березовський В.А. Тренерська практика: методичний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту вищих педагогічних навчальних закладів. / К.: Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2017. 42с.
2. Добринський В., Мудрик Ж., Савчук С., Валькевич О., Захожа Н. Комплексний контроль фізичного стану, навчально-тренувальної та змагальної діяльності спортсменів : метод. реком. Луцьк : Вежа-Друк, 2021.112 с.

3. Долинний Ю.О. Олімпійський і професійний спорт: курс лекцій для викладачів і студентів вищих навчальних закладів / Краматорськ : ДДМА, 2020. 111 с.
4. Кутек Т.Б., Вовченко І.І. Основи теорії і методики спортивної підготовки: навчальний посібник. Житомир: ЖДУ імені Івана Франка, 2022. 108 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): Навчальний посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. / Київ: КНТ, 2018. 616 с.
6. Кошура А.В. Теорія і методика спортивних тренувань : навч. посіб. Чернівці : Чернівець. нац. ун-тім. Ю.Федьковича, 2021.120с.
7. Ладика П.І. Щоденник студента під час проходження тренерської практики.Тернопіль: ТНПУ, 2017.44 с.
8. Маляр Е.І. Методика розвитку рухових якостей юних спортсменів: Методичні рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. - 28 с.
9. Маляр Е.І. , Маляр Н.С. Теорія і методика дитячо-юнацького спорту: Методичні рекомендації / Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. 32 с.
- 10.Маляр Е.І., Маляр Н.С. Олімпійський та професійний спорт: Методичні рекомендації / Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. 48 с.
- 11.Маляр Е.І., Маляр Н.С. Моделювання та прогнозування у системі підготовки спортсменів: Методичні рекомендації / Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. 48 с.
- 12.Маляр Е.І. Професійна майстерність тренера: Методичні рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: Економічна думка, 2023. - 36 с.
- 13.Маляр Е.І., Маляр Н.С. Теорія і методика спортивного тренування: Методичні рекомендації / Тернопіль, ТНЕУ: Економічна думка, 2020. 55 с.
- 14.Маляр Е.І., Маляр Н.С. Основи спортивної підготовки: Навчальний посібник / Тернопіль, ТНЕУ: Економічна думка, 2018. 96 с.
- 15.Пугач Ю. С. Теорія та методика спортивно масової роботи : навчально-методичні рекомендації / Ю. С. Пугач. – Миколаїв : Іліон, 2021. – 97 с.
- 16.Сергієнко В. М. Фізкультурно-спортивна діяльність тренера з виду спорту : навчальний посібник / Суми : Сумський державний університет, 2022. 184 с.
- 17.Стратегія розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року (Проект) [Електронний ресурс]. – Режим доступ : <https://mon.gov.ua/storage/app/media/gromadskeobgovorennya/2019/07/17/strategiya-rozvitku-fizichnogovikhovannya-ta-sportu-sered-studentskoi-molodi-na-period-do2025-rokuk.pdf>.
- 18.Тодорова В.Г. Задорожна О., Пітин М., Пасічна Т. Тенденції змін у правилах змагань у сучасних олімпійських спортивних єдиноборствах. Фізична культура<sub>2</sub>

спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вип. 9(28). Вінниця : Планер, 2020. С. 184–189.

19. Фізкультурно-оздоровчі та спортивні технології в освітньому просторі: теорія і практика : колективна монографія / за заг. ред. О. О. Момот; Ю. В. Зайцевої. – Полтава : ПНПУ імені В. Г. Короленка, 2020. – 339 с.
20. Черненко, С. О. Ч-49 Теорія й методика фізичного виховання : навчальний посібник : у 2 частинах / Краматорськ : ДДМА, 2021. Частина 1. 215 с.



