

Силабус курсу
Фізкультурно-спортивна реабілітація

Ступінь вищої освіти – магістр

Освітньо-професійна програма 017 «Фізична культура і спорт»

Рік навчання: 1, Семестр: 2

Кількість кредитів: 5 Мова викладання: українська

Керівник курсу

ПІП

К.б.н., доц. Безпалова Наталія Миколаївна

Контактна інформація nbezpалova7@gmail.com, +380509256037

Опис дисципліни

Дисципліна “ Фізкультурно-спортивна реабілітація ” спрямована на формування у студентів теоретичних знань та вироблення практичних навичок з уявлення про фізіологічний вплив лікувальної фізичної культури та масажу на організм людини, засвоєння техніки і методики різних видів масажу, які застосовуються під час лікування та реабілітації захворювання різних органів і систем, а також після отриманих травм в спорті.

Структура курсу

Години Лек/пр	Тема	Результати навчання	Завдання
2/1	1. Основи масажу, лікувальна фізична культура.	Знати короткі історичні відомості про зародження та розвиток масажу як самостійної дисципліни та методу профілактики і лікування.	Поточне опитування
2/1	2. ЛФК в клініці внутрішніх хвороб. Види та форми масажу.	Вміти скласти комплекс ЛФК при переломах кісток в залежності від періоду перебігання хвороби. Знати види та форми масажу.	Поточне опитування
2/1	3. Основні прийоми гігієнічного та лікувального класичного європейського масажу.	Володіти основними прийомами гігієнічного та лікувального класичного європейського масажу.	Поточне опитування
2/1	4. Масаж окремих ділянок тіла та загальний масаж.	Володіти основними Масаж окремих ділянок тіла та загальний масаж.	Поточне опитування
2/1	5. Основи сегментарно-	Знати основи сегментарно-рефлекторного масажу.	Поточне опитування

	рефлекторного масажу.		
2/1	6. ЛФК та масаж при захворюваннях серцево-судинної системи.	Вміти складати комплекс ЛФК при захворюваннях серцево-судинної системи.	Поточне опитування
2/1	7. Масаж та ЛФК при захворюваннях дихальної системи.	Знати техніку виконання масажу та ЛФК при захворюваннях дихальної системи.	Поточне опитування
2/1	8. ЛФК, масаж при захворюваннях шлунково-кишкового тракту.	Знати техніку виконання масажу та ЛФК при захворюваннях шлунково-кишкового тракту.	Поточне опитування
2/1	9. ЛФК, масаж при захворюваннях сечо-статевої системи.	Вміти складати комплекс ЛФК при захворюваннях сечо-статевої системи. Знати дію масажу та ЛФК на сечостатеву систему.	Поточне опитування
2/1	10. ЛФК та масаж при захворюваннях нервової системи.	Знати методику проведення масажу при захворюваннях нервової системи.	Поточне опитування
2/1	11. Покази та протипокази до призначення ЛФК, реабілітаційний масаж при травмах і хворобах у спортсменів.	Засвоїти техніку і методику проведення масажу при захворюваннях і пошкодженнях суглобів.	Поточне опитування
2/1	12. Реабілітаційний масаж та ЛФК при травмах і ушкодженнях у спортсменів.	Вміти провести реабілітаційний масаж та ЛФК при травмах і ушкодженнях у спортсменів. Засвоєння методики і техніки проведення масажу при ушкодженнях і захворюваннях опорно - рухового апарату, мікротравми, гострий м'язовий або нервово - м'язовий спазм.	Поточне опитування
2/1	13. Реабілітаційний масаж при захворюваннях шкіри.	Вміти провести реабілітаційний масаж при захворюваннях шкіри.	Поточне опитування
2/1	14. Нетрадиційні види масажу.	Знати особливості методики різних видів технік нетрадиційного масажу.	Поточне опитування
2/1	15. Мануальна терапія.	Знати техніку і методику виконання основних прийомів мануальної терапії.	Поточне опитування

Літературні джерела

1. Антонова О. І. Методичні вказівки щодо виконання практичних робіт з навчальної дисципліни «Основи фізичної реабілітації» / О. І. Антонова. – Кременчук: Видавничий відділ КрНУ, 2019. – 34 с.
2. Антонова О. І. Методичні вказівки щодо самостійної роботи з навчальної дисципліни «Основи фізичної реабілітації» / О. І. Антонова. – Кременчук: Видавничий відділ КрНУ, 2019. – 15 с.

3. Гжегоцький М. Фізіологія Навчально-методичний посібник до практичних занять та самостійної роботи - Київ: Нова книга, 2019. – 464с.
4. Консервативне лікування переломів дистального метаепіфізу кисті / Тарасевич Т.Ю., Трубніков В.І. ActaBiomedicaScientifica. 2020 р. - № 5. С. 136-139.
5. Лікувально-реабілітаційний масаж: навчальний посібник / Д.В. Вакуленко, Л.О. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. Медицина. – 2020. – 568с.
6. Томас Майєр. Фасціальний реліз для структурного балансу. К.:В-во: Форс. 2020 – 320с.
7. Фізична культура та валеологія. Мішаров А.З., Камалетдінов С.Г., Харитонов В. І., Кубицький С.І. – Суми: ДЦНТІ, 2019. – 325 с.
8. Чернокульський С.Т. Анатомія м'язів (міологія). Навчально-методичний посібник з анатомії людини. В-во: Книга-плюс. 2019 – 160с.
9. ESC Clinical Practice Guidelines (2021) 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure.
10. Gulati M., Levy Ph.D., Mukherjee D. et al. (2021) 2021 AHA/ACC/ASE/CHEST/SAEM/SCCT/SCMR Guideline for the Evaluation and Diagnosis of Chest Pain: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. Circulation, 144(22). doi.org/10.1161/CIR.0000000000001029.
11. Park S., Kim Y., Jo H. A. et al. (2020) Clinical outcomes of prolonged dual antiplatelet therapy after coronary drug-eluting stent implantation in dialysis patients. Clin. Kidney J., 13(5): 803–812. DOI: 10.1093/cj/sfaa037.

Електронні джерела:

1. <http://www.nbuv.gov.ua/> (Сайт Національної бібліотеки України імені В.І. Вернадського).

Політика оцінювання

У процесі вивчення дисципліни використовуються такі засоби оцінювання та методи демонстрування результатів навчання: поточне опитування, тестування; оцінювання результатів модульної контрольної роботи; оцінювання результатів самостійної роботи студентів; тренінг, інші види індивідуальних та групових завдань.

Політика щодо дедлайнів і перескладання. Для виконання індивідуальних завдань і проведення контрольних заходів встановлюються конкретні терміни. Перескладання модулів відбувається з дозволу дирекції факультету за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).

Політика щодо академічної доброчесності. Використання друкованих і електронних джерел інформації під час контрольних заходів заборонено.

Політика щодо відвідування. Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання. За об'єктивних причин (наприклад, карантин, воєнний стан, хвороба, закордонне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу з дозволу дирекції факультету.

Оцінювання

- Остаточна оцінка за курс розраховується наступним чином:

Види оцінювання	% від остаточної оцінки
Модуль № 1	40
Модуль № 2	40

Модуль № 3 (тренінг)	5
Модуль № 4 (самостійна робота)	15

Критерії рейтингового оцінювання

Модуль 1		Модуль 2		Модуль 3	Модуль 4
20 %	20 %	20 %	20 %	5 %	15 %
Поточне оцінювання	Модульний контроль	Поточне оцінювання	Модульний контроль	Тренінги	Самостійна робота
Визначається як середнє арифметичне з оцінок під час занять (усне опитування вивченого матеріалу, 25 тестових питань по 4 бали, схематичні замальовки по 5 балів, словник анатомічних термінів-5 балів)	10 тестів по 3 бали; одне теоретичних питання - 30 балів; друге теоретичне питання – 40 балів.	Визначається як середнє арифметичне з оцінок під час занять (усне опитування вивченого матеріалу, 25 тестових питань по 4 бали, схематичні замальовки по 5 балів, словник анатомічних термінів-5 балів)	10 тестів по 3 бали; одне теоретичних питання - 30 балів; друге теоретичне питання – 40 балів.	Оцінюється виконання певних завдань тренінгу (три теоретичних та два практичних завдання)	Оцінка за проходження тестування (25 тестів по 4 бали)

Шкала оцінювання студентів:

ECTS	Бали	Зміст
A	90-100	відмінно
B	85-89	добре
C	75-84	добре
D	65-74	задовільно
E	60-64	достатньо
FX	35-59	незадовільно з можливістю повторного складання

F

1-34

незадовільно з обов'язковим повторним курсом